茨岳連第号

令和６年４月２日

加盟団体長 殿

個人会員 各位

一般登山愛好者 各位

茨城県山岳連盟

会長　西内　博

（公印省略）

**第5７回岩登り講習会・研修会開催について（通知）**

標記について、尾根・縦走路などの一般登山道における悪場(ロッククライミングルートでは無い場所)を安全に通過したい。これから岩登りを始めたい、始めて間もない。もっとレベルを上げたい。と言う方を対象に下記の通り開催いたします。また、この講習会は会員の他に一般登山愛好者の方の参加も歓迎しておりますので、是非、多くの皆様に参加していただきますようお願い申し上げます。

尚、雨天時等天候によっては中止とします。

記

1．期　日：　令和６年５月２６日（日）８：００～１６：３０

2．集合場所：日立市・御岩神社第４駐車場（一番下側）

3．講習会場：日立市御岩山及びその周辺。

4．クラス・講習内容

（１） 縦走クラス：尾根・縦走路などの一般登山道における悪場(ロッククライミングルートでは無い場所)の通過方法、通過に必要なロープの結び方。登り方の基礎

（２）初級クラス：岩登りの基礎（登り方、ロープの結び方、確保・懸垂下降等の登攀技術）

（３）中級クラス：実践的な岩登り技術、岩場でのセルフレスキュー等。

（４）研修（コーチ有資格者）：悪場の通過方法、ロープの結び方、確保技術、岩場でのセルフレスキュー等の指導方法を研修する。

5．講　師：茨城県山岳連盟所属（公財）日本スポーツ協会公認山岳コーチ

6．講習日程

受　付：午前7：30 ～ 8：00　御岩神社第４駐車場（一番下側）

開講式：午前8：00～8：15

講　習：開講式終了後、班毎に御岩山へ移動し講習を始める。

閉講式：午後16：15 ～ 16：30

7．参加料

（１）受講者

茨城県山岳連盟加盟団体会員、個人会員：5,000円 一般登山愛好者：7,000円

（２）コーチ研修　2,000円

＊上記参加料には保険料も含みます。

8．携行品

　縦走クラス

1. スリング（60cm×2本、150cm×1本）、②カラビナ（安全環付2枚）、③ヘルメット、④グローブ（軍手で可）、⑤登山靴、⑥昼食、⑦飲み物、⑧雨具、⑨防寒具、⑩救急薬品、

初級・中級クラス・研修共通

①ハーネス、②スリング（60cm×４本、150cm×2本）、③カラビナ（安全環付3、安全環無

４）、④確保器、⑤下降器(ある方)、⑥ヘルメット、⑦クライミング用グローブ、⑧クライミングシューズ、⑨ダブル用クライミングロープ、⑩昼食、⑪飲み物、⑫雨具、⑬防寒具、⑭救急薬品

9．問合せ・申込み先

　　〒309-1731 　茨城県笠間市上市原475-2　中庭 稔 気付

　　茨城県山岳連盟指導委員会

携帯　 : **０９０-３０６９-３１７１**

Ｅメール：gakuho@mvf.biglobe.ne.jp

別紙参加申込書により、郵送・Ｅメールのいずれかで申込んでください。（なるべくＥメールでお願いします）

**（３）申込み締切り　令和６年５月１６日(木) 必着**

**※岩場等での講習会になりますので、落石、転落等の事故が起こる可能性があることを認識のうえでのご参加をお願いします。**

以上

**第5７回岩登り講習会・コーチ研修会参加申込書**

令和６年 月　　日

茨城県山岳連盟　会長 　西内　博　殿

所属団体名

申込責任者

＊受講者は、希望クラス（縦走・初級・中級）をクラス欄に記入してください。

講師での参加は指導クラスに縦走・初級・中級を、研修での参加は研修の欄に○を記入してください。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| フリガナ氏　　名 | 性別 | 生年月日（西暦） | 住　　　　所 | 本人携帯番号と緊急連絡先番号 | クラス |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

１．講習会参加者

２．講師・研修参加者

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| フリガナ氏　　名 | 生年月日（西暦） | 住　　　　所 | 本人携帯番号と緊急連絡先番号 | 指導クラス | 研修 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**本申込書の個人データは、参加者名簿作成・保険加入時に使用させていただきます。**

**講習風景の写真をホームページに掲載する場合があります。**