茨岳連第４２号

平成31年3月31日

加盟団体長 殿

個人会員 各位

一般登山愛好者 各位

茨城県山岳連盟

会長　二階堂章信

（公印省略）

**第5４回岩登り講習会・研修会開催について（通知）**

標記について、尾根・縦走路などの一般登山道における悪場(ロッククライミングルートでは無い場所)を安全に通過したい。これから岩登りを始めたい、始めて間もない。もっとレベルを上げたい。と言う方を対象に下記の通り開催いたします。また、この講習会は会員の他に一般登山愛好者の方の参加も歓迎しておりますので、是非、多くの皆様に参加していただきますようお願い申し上げます。

記

1．期　日：　令和元年5月26日（日）8：00～17：00

＊雨天時は高原自然塾体育館で行いますので、上履きを持参してください。

2．集合場所：日立市・本山トンネルの入四間側口横の駐車場（雨天時も同様）。

3．講習会場：日立市御岩山及びその周辺。

4．クラス・講習内容

（１） 縦走クラス：尾根・縦走路などの一般登山道における悪場(ロッククライミングルートでは無い場所)の通過方法、通過に必要なロープの結び方。登り方の基礎

（２）初級クラス：岩登りの基礎（登り方、ロープの結び方、確保・懸垂下降等の登攀技術）

（３）中級クラス：実践的な岩登り技術、岩場でのセルフレスキュー等。

（４）研修（コーチ有資格者）：悪場の通過方法、ロープの結び方、確保技術、岩場でのセルフレスキュー等の指導方法を研修する。

5．講　師：茨城県山岳連盟所属（公財）日本スポーツ協会公認山岳コーチ

6．講習日程

受　付：午前7：30 ～ 8：00（本山トンネルの入四間側口横の駐車場）

開講式：午前8：00～8：15

講　習：開講式終了後、御岩山へ移動し講習を始める。（雨天時は受付後、高原自然塾へ移動する）

閉講式：午後16：45 ～ 17：00

7．参加料

（１）受講者

茨城県岳連加盟団体会員：5,000円 それ以外は7,000円

（２）コーチ研修　1,000円

＊上記参加料には保険料も含みます。

8．携行品

　縦走クラス

1. スリング（60cm×3本、120cm×1本）、②カラビナ（安全環付2枚）、③ヘルメット、④グローブ（軍手で可）、⑤登山靴、⑥昼食、⑦飲み物、⑧雨具、⑨救急薬品、

＊①②③については無ければお貸しします。

初級・中級クラス・研修共通

①ハーネス、②スリング（60cm×4本、120cm×2本）、③カラビナ「6枚（安全環付3、無し

3）」、④確保器、⑤下降器、⑥ヘルメット、⑦グローブ、⑧クライミングシューズ又は登山靴、⑨ダブル用クライミングロープ(2人で1本) 、⑩昼食、⑪飲み物、⑫雨具、⑬救急薬品

9．申込み

（１）申込み方法　別紙参加申込書により、郵送・ＦＡＸ・Ｅメールのいずれかで申込んでください。

（なるべくＥメールでお願いします）

（２）申込み先：〒309-1731 　茨城県笠間市上市原475-2　中庭 稔 気付

　　　　茨城県山岳連盟指導委員会

Tel＆Fax：０２９６－７７－３３２６

携帯　　　:０９０-３０６９-３１７１

Ｅメール：[gakuho@mvf.biglobe.ne.jp](mailto:kawamu@topaz.ocn.ne.jp)

**（３）申込み締切り　令和元年5月16日(木) 必着**

**※岩場等での講習会になりますので、落石、転落等の事故が起こる可能性があることを認識のうえでのご参加をお願いします。**

10．修了証の授与

この講習会に全日程参加し、修了したと認められた方には修了証を授与します。

11．その他

（１）**５月２１日（火）以降の取り消しまたは不参加の場合、所属団体又は個人の責任において**

**キャンセル料として、一人当たり1,000円（保険料及び必要経費）を納入していただきます**。

（２）問合せ先：茨城県山岳連盟指導委員会 　中庭 稔まで。(連絡先は申込み先参照)

（３）公認コーチの方で義務研修が未了の方は、この機会に参加されることをお願いします。

（本講習会は義務研修の対象事業です）

以上

**第5４回岩登り講習会兼指導員研修会参加申込書**

2019年 月　　日

茨城県山岳連盟　会長 二階堂　章信　殿

所属団体名

申込責任者

＊受講者は、希望クラス（縦走・初級・中級）をクラス欄に記入してください。

講師・研修で参加の方は、指導コース・研修の別欄に指導コース又は研修と記入してください。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 氏　　名 | 性別 | 生年月日（西暦） | 住　　　　所 | 本人携帯番号と  緊急連絡先番号 | クラス |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

１．講習会参加者

２．講師・研修参加者

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 氏　　名 | 生年月日  （西暦） | 資格名 | 登録番号 | 指導コース・研修の別 | |
| 指導コース | 研修 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**締切り：令和元年5月16日（木）必着。**

**本申込書の個人データは、参加者名簿作成・保険加入時に使用させていただきます。**

**講習風景の写真をホームページに掲載する場合があります。**