2018年9月24日

加盟団体長 ／公認指導員

加盟団体会員／一般登山愛好者 各位

茨城県山岳連盟

指導委員長　中庭　稔

安全登山実践研修会開催について

近年、健康や生涯スポーツなどから手軽に行える登山が注目され、親しむ人が年々増加しています。しかし、登山人口の増加に比例するように、山岳遭難事故も増え続けています。知識や技術が未熟なままでも行えることが原因の一つであると思います。

この研修会では、様々な登山形態がある中で、雪上技術を必要としない、おおむね、１５００メートル程度までの山域に登るのに必要な知識を身につける事を目的とした内容で行いますので、多くの方の参加をお待ちしています。

また、指導者の方についても指導方法の研修として今後の指導に生かしていただきたいと思いますので、是非、参加されますようお願いします。

記

１．日　 時　平成30年12月1日（土） 9:00～12:30

２．開催場所 ふれあいセンターよこぼり

那珂市横堀1526-1 　 電話番号　029-270-8007

３．集合時間　8:50集合

４．参加費　　 500円

５．講　　 師　茨城県山岳連盟在籍公認指導員

６.研修内容　登山計画、歩き方、食料、地図（登山地図、地形図）の見方とコンパスの使い方、登山用具、事故を起こさないために。など。

７．持　 　物　登山地図（場所任意）、プレートコンパス（ある方）、分度器、定規（30cm以上あると良い）、筆記具、メモ用紙、飲物

８．問合せ・申込み先

〒309-1731　笠間市上市原475-2 中庭稔　気付　指導委員会まで

TEL&FAX：0296-77-3326　　 携帯：090-3069-3171 　　Eメール：[gakuho@mvf.biglobe.ne.jp](mailto:gakuho@mvf.biglobe.ne.jp)

９．申込み締切り　１１月２５日（日）必着

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 平成３０年度安全登山実践研修会参加申込書 | | | | | | |
| 茨城県山岳連盟会長　二階堂　章信　殿 | | | |  |  | |
|  |  |  |  | 所属山岳会名： | | |
|  |  |  |  | 申込責任者名： | | |
| NO | 氏　名 | 性別 | 住所 | 本人携帯電話番号 | | 緊急連絡先 |
| 1 |  |  |  |  | |  |
| ２ |  |  |  |  | |  |
| ３ |  |  |  |  | |  |
| ４ |  |  |  |  | |  |
| ５ |  |  |  |  | |  |