2018年9月23日

加盟団体長 殿／公認指導員 各位

茨城県山岳連盟

指導委員長　中庭　稔

平成３０年度アルパインクライミング研修会の開催について

表記の件、指導員の教育と研修事業の一環として、年間事業計画に基づき指導員研修会を下記により開催します。

本研修会は義務研修対象事業です。義務研修が未了の方は是非参加されますようご案内いたします。また、加盟団体で指導的立場の方の参加も歓迎しますので、多くの方の参加をお願いします。

記

１．日　時　平成30年11月3日（土） 8:00～16:00

２．開催場所　日立市御岩山（雨天時は高原自然塾体育館で9:00~13:00まで実施しますので上履き持参）

３．集合場所　日立市・本山トンネルの入四間側口横の駐車場7:45集合

４．参加費　1,000円　（保険料込み）

５．講師　茨城県山岳連盟指導委員長　中庭稔

６.研修内容　悪場の通過方法。セルフレスキュー。制動確保。クライミングの実践（セルフ・ランニングビレイ、懸垂下降、ダブルロープの使い方など）を通じて、技術・指導方法の確認と技術向上を図る。

７．装　備　ヘルメット、ハーネス、登山靴又はクライミングシューズ、皮手袋、ダブル用クライミングロープ（無ければシングル用ロープでも可）、確保器、下降器、カラビナ7（安全環付き×3含む）、スリング（120cm×2,

60cm×5)、雨具、救急薬品、昼食、飲み物

８．問合せ・申込み先

〒309-1731　笠間市上市原475-2 指導委員会　中庭　稔まで

TEL&FAX：0296-77-3326　　 携帯：090-3069-3171

Eメール：[gakuho@mvf.biglobe.ne.jp](mailto:gakuho@mvf.biglobe.ne.jp)

９．申込み締切り　１０月２９日（月）必着　　１１月１日（木）以降のキャンセルは保険料と事務手数料を頂きます

１０．参加資格　原則として公認指導員有資格者。加盟団体で指導的立場の方。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 平成３０年度指導員研修会参加申込書 | | | | | |
| 茨城県山岳連盟会長　二階堂　章信　殿 | | | |  |  |
|  |  |  |  | 所属山岳会名： | |
|  |  |  |  | 申込責任者名： | |
| № | 氏　名 | 性別 | 生年月日（西暦） | 本人携帯電話番号と  緊急連絡先番号 | 資　格 |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |