茨岳連第19号

平成３０年７月２６日

加盟団体長 殿／個人会員 各位／一般登山愛好者 各位

茨城県山岳連盟

会長　二階堂章信

（公印省略）

平成３０年度　沢登り教室・研修会の開催について

標記について、初心者向けの沢登り教室及び指導員研修会を下記のとおり開催いたします。

沢登りの基礎を学びたい方や沢登りを体験してみたい方。また、指導員としてのスキル向上を図りたい方は是非ご参加下さいますようご案内申し上げます。

記

1.期　日　平成３０年9月１日（土）　雨天中止

2.開催場所　安達太良山・湯川～僧吾台～塩沢スキー場駐車場（福島県二本松市塩沢温泉）

3.集合場所　二本松市塩沢スキー場駐車場

4.募集人数　受講者：１０名（先着順）　指導員研修：問いません

5．講　　師　茨城県山岳連盟所属　（公財）日本スポーツ協会公認山岳指導員

6．講習日程　受付：7:15～7:30　開講式：7:30～7:45

講習8:00～

閉講式：16:00～16:15

7.内　　容　：湯川の遡行を通じて、沢登りの基本技術（遡行図作成、ルートファインディング、ロープワーク）と安全確保の知識を学ぶ。

8.参加料（保険料含む）　受講者：加盟団体会員　５,000円　　　一般　７,000円

　　　　　　　　　　　　　　　　指導員研修　：1,000円

＊参加料は受付時に徴収します。

9.締切り　平成30年8月28日(火)　必着

＊８月３０（木）日以降の取り消し又は不参加者は、所属団体又は個人の責任においてキャンセル料として、１人当たり1,000円（保険料及び必要経費）を納入していただきます。

10.携行品（装備など）

登山靴（下山用）、渓流シューズ・渓流タビ・地下タビ＋わらじのいずれか、渓流スパッツ、渓流ソックス、渓流手袋、ヘルメット、ハーネス、カラビナ（安全環付２枚、安全環無し２枚）、スリング（６０cm×２本、９０×１本、１２０×１本）、水筒、雨具、ヘッドランプ、筆記用具、保温着、地形図（２万５千分の１安達太良山）、コンパス、確保器、下降器、替えの靴下、着替え一式、タオル、救急薬品、昼食・行動食、保険証（写）

＊服装は速乾性のある化学繊維のものが良い。

＊装備の無い方や初めての方はご相談ください。

11.申込み・問合せ先：

〒309-1731　茨城県笠間市上市原475-2

中庭　稔 気付　茨城県山岳連盟指導委員会

TEL/FAX　0296-77-3326　　携帯電話 :090-3069-3171

Eメール[gakuho@mvf.biglobe.ne.jp](mailto:kawamu@topaz.ocn.ne.jp)

参加申込書により郵送・ＦＡＸ・E-mailのいずれかで申込んでください。（なるべくE-mailでお願いします）

**＊沢での教室になりますので落石、滑落等の危険があることを認識のうえご参加下さい。**

平成３０年度沢登り教室参加申込書

平成３０年 　月　　　日

茨城県山岳連盟　会長 二階堂　章信　殿

所属団体名：

申込責任者：

指導員で参加の方は、指導員参加者欄に記入して下さい。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 氏　　名 | 性別 | 生年月日  （西暦） | 住　　　　所 | 電話番号  (緊急連絡先と本人携帯） | 経験の有無 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

1.教室参加者

2.講師・研修参加者

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 氏　　名 | 生年月日  （西暦） | 資　格 | 登録番号 | 電話番号  （緊急連絡先と本人携帯） | 講・研を記入 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

締切り:平成３０年８月２８日（火）必着

本申込書の個人データは、参加者名簿作成・保険加入時に使用させていただきます。

講習風景の写真を機関誌・ポスターに掲載する場合があります。